



AVAtRJ – ASSOCIAÇÃO DE VETERANOS DE ATLETISMO DO
RIO DE JANEIRO

PROGRAMA HORÁRIO
FESTIVAL MASTER SILVINA DAS GRAÇAS PEREIRA
Dia 14 / SETEMBRO / 2024 - Horário: 07h às 15h

| HORA | PROVA | GÊNERO | CATEGORIA |
|-------|----------------------------------|------------|-------------------|
| 7:20 | 3.000 m rasos – Final p/ tempo | FEMININO | TODAS |
| 7:30 | SALTO EM DISTÂNCIA - FINAL | MASCULINO | TODAS |
| | LANÇAMENTO DO DISCO - FINAL | MASCULINO | TODAS |
| | ARREMESSO DO PESO – FINAL | FEMININO | TODAS (2 setores) |
| 8:00 | 3.000 m rasos – Final p/ tempo | MASCULINO | TODAS |
| 8:30 | 200 m rasos – Final p/ tempo | FEMININO | TODAS |
| 9:00 | 200 m rasos – Final p/ tempo | MASCULINO | TODAS |
| | ARREMESSO DO PESO – FINAL | MASCULINO | TODAS (2 setores) |
| | SALTO EM DISTÂNCIA – FINAL | FEMININO | TODAS |
| | SALTO EM ALTURA | MASC e FEM | TODAS |
| | LANÇAMENTO DO DISCO - FINAL | FEMININO | TODAS |
| 9:40 | 800m Rasos – Final p/ tempo | FEMININO | TODAS |
| 10:00 | 800m Rasos – Final p/ tempo | MASCULINO | TODAS |
| 10:30 | LANÇAMENTO DO MARTELO | MASCULINO | TODAS |
| | SALTO TRIPLO – FINAL | MASC e FEM | TODAS |
| 12:00 | LANÇAMENTO DO MARTELO | FEMININO | TODAS |
| 12:00 | REVEZAMENTO 4X100 Final p/ tempo | MISTO | 70+ |
| | REVEZAMENTO 4X100 Final p/ tempo | MISTO | 60 – 69 |
| | REVEZAMENTO 4X100 Final p/ tempo | MISTO | 50 – 59 |
| | REVEZAMENTO 4X100 Final p/ tempo | MISTO | 40 – 49 |
| | REVEZAMENTO 4X100 Final p/ tempo | MISTO | 30 – 39 |

OBS.

▪ Todos os atletas inscritos deverão confirmar sua participação na câmara de chamada, 40 minutos antes de cada prova. Após a entrada dos atletas para as provas, não será permitida a entrada e participação de qualquer atleta.

▪ Revezamento 4x100m categorias mistas (30-39), (40-49), (50-59) e (60+), serão compostos por 2 (dois) atletas Fem e 2 (dois) atletas Masc. As camisetas deverão ser de **mesmo padrão** e oficial da entidade inscrita.